

ווייסט וואס איר ריזיקירט

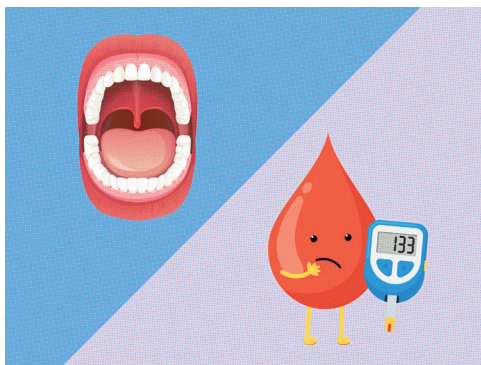
כמעט 1 אין 4 מענטשן וואס לעבן מיט צוקערקרענק האבן ציינפלייש (גאָם) קרענק, וואס גיט עס א גרעסערע מעגליכקייט אז זיי וועלן זיך מוטשען צו קאנטראלירן זייערע צוקערקרענק.

צוקערקרענק פארמערט אויך אייך ריזיקע פאר מויל געזונט פראבלעמען:

◀ דערוואקסענע 20 יאר און עלטער מיט צוקערקרענק האבן 40% מער אויסזיכט צו האבן אומגעהיילטע ציילעכער

◀ פאר יענע 50 יאר און עלטער, איז דער ריזיקע העכער – 56% מער שאנס צו האבע לויזע ציין

◀ פראבלעמען מיט אייער ציינפלייש, ציין, אדער ריח פון מויל קען זיין א פריאגע סימן פון צוקערקרענק, און צוקערקרענט מאכט די פראבלעמען ערגער

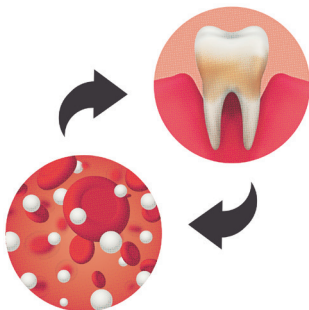


מענטשן מיט צוקערקרענק און ציינפלייש קרענק האבן א גרעסערע שאנס אדורכגיין ערנסטע געזונט פראבלעמען אזוי ווי הארץ קראנקהייט, נירן קרענק און וויזיע פארלוסט.

הויכע צוקערקרענק מאכט די ציינפלייש קרענק ערגער און שווערער צו היילן

◀ ציינפלייש אינפעקציעס מאכט עס שווערער צו קאנטראלירן צוקערקרענק, שאפנדיג א ציקל פון געזונט פראבלעמען

◀ צוקערקרענק קען ווירקן אויפן געזונט פון אייער מויל גורם זיין א טרוקענעם מויל, ציינפלייש קרענק, ציין שאדן און פארלוסט, און פאמעליכערע היילונג פון אינפעקציעס



ברענגט מיט דאס קארטל מיט אייך צו אייער נעקסטן אפוינטמענט מיט א מעדיקל פראוויידער אדער ציין דאקטער.

ציין דאקטער אפוינטמענט

- ☐ איך האב איבערגעגעבן מיין
צוקערקרענק היסטאריע
פאר מיין ציין דאקטער
- ☐ איך האב זיך אדורכגעריידט מיט
מיין ציין דאקטער וועגן מיינע
צייןפלייש און ציין געזונט
- ☐ מיין ציין דאקטער רעקאמענדירט
די נעקסטע שריט פאר מיין קעיר

מיין נעקסטע רייניגונג איז אין
מאנאטן _____

מעדיקל אפוינטמענט

איך נעם די מעדיצינען צו
קאנטראלירן צוקערקרענק

מיין מעדיקל פראוויידער האט
רעקאמענדירט די פאלגנדע שריט

רוטינע העלט סקרינינגס

(בעט פון אייער מעדיקל פראוויידער צו אפצייכענען וועלכע טעסטן איר דארפט האבן)

- | | | | |
|--|--|--|--|
| ☐ בלוט צוקער (A1C),
טעגליכע גלוקס
קאנטראל | ☐ נירן פונקציע
(קרעאטנין, GFR) | ☐ ציין עקזאם (פאר
צייןפלייש קרענק) | ☐ נערו פונקציע
(נאטוראפאטיע
סקרינינג) |
| ☐ בלוטדרוק סקרינינג | ☐ אויגן עקזאם
(נעצהייטל
סקרינינג) | ☐ שילדריז פונקציע
טעסט | ☐ וואקסיןאציעס
(פלו, לונגען
אנצידונג) |
| ☐ קאלעסטעראל
קאנטראל
(ליפיד פאנעל) | ☐ פוס עקזאם | ☐ מיקרואלבומינוריע
(פראטעאין אין
דעם אורין) | ☐ וואג קאנטראל |

henryschein.com/preventionispower



**פאר מער
אינפארמאציע
און רעסורסן**



Henry Schein Cares
Foundation "פארמיידונג
אזיז כח" Partners



אויספיר שותפים